

2023학년도 수시모집 체육특기자 전형 축구 실기고사 안내

1. 공통 기초체력: 100점

가. 50m 달리기

나. 10m 왕복달리기(100m)

2. 포지션별 개인역량(필드 플레이어 및 골키퍼): 300점

가. 필드 플레이어 실기

- 슈팅

- 패스

- 드리블

나. 골키퍼 실기

- 골키퍼 킥

- 크로스 슈팅 방어

공통 기초체력

- 기초체력 테스트 실시 방법

50m 달리기	10m 왕복 5회 달리기(100m)
<p>출발선에서 신호와 동시에 출발하여 50m 구간을 통과한 기록을 측정(전자계측에 의한 측정)</p> <p>-출발선 앞에 위치</p> <p>-신호와 동시에 출발하여 50m 구간을 정해진 주로를 따라 전력 질주</p> <p>-부정출발은 반칙으로 처리</p>	<p>출발선에서 신호와 동시에 출발하여 10m 구간을 5번 왕복한 기록을 측정(전자계측에 의한 측정)</p> <p>-출발선 앞에 위치</p> <p>-신호와 동시에 출발하여 10m 앞에 세워진 기물을 돌아 반대편 왕복지점을 반복하여 전력 질주(5회)</p> <p>-반환점의 기물을 넘어뜨리는 행위는 반칙으로 처리</p>

- 기초체력 배점

항목	배점												단위
	50점	48점	46점	44점	42점	40점	38점	36점	34점	32점	30점		
50m 달리기	6.4 이하	6.5 ~6.8	6.9 ~7.2	7.3 ~7.6	7.7 ~8.0	8.1 ~8.4	8.5 ~8.8	8.9 ~9.2	9.3 ~9.6	9.7 ~10.0	10.1~		초 (sec)
10m왕복5회달리기 (5회 100m)	25.5 이하	25.6 ~26.0	26.1 ~26.5	26.6 ~27.0	27.1 ~27.5	27.6 ~28.0	28.1 ~28.5	28.6 ~29.0	29.1 ~29.5	29.6 ~30.0	30.1~		

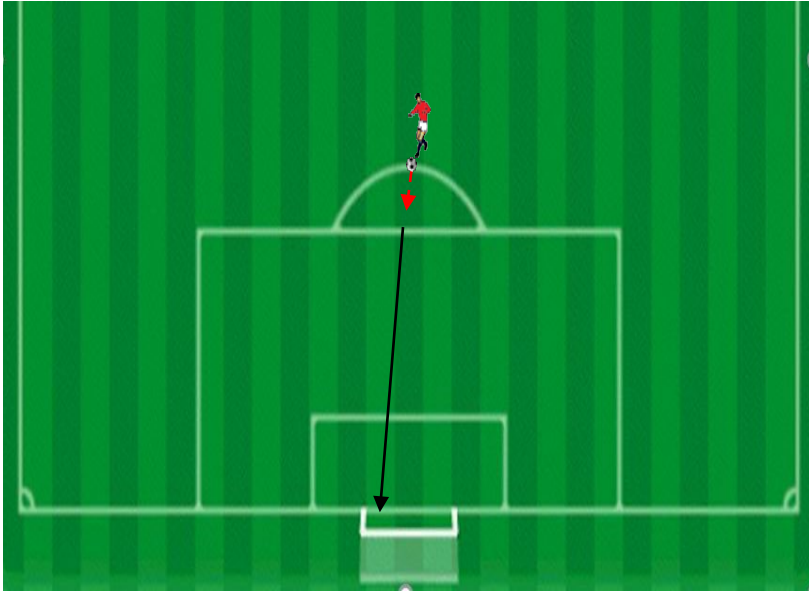
※ 총점 100점

※ 가슴이 도착지점을 통과하는 순간을 1/10초 단위로 기록

※ 1회 실시(단, 반칙의 경우 1회 추가 기회 부여)

※ 두 번의 기회 모두 기권하거나 반칙을 할 경우 최하점(30점)으로 처리

필드 플레이어 - 슈팅



슈팅 테스트 실시 방법

1. 수험생은 페널티에어리어 아크 부근의 볼 앞에 위치
2. 수험생은 볼을 발로 밀고 페널티박스 라인 밖에서 슈팅을 한다.(라인을 넘을 시 횡수 차감)
3. 수험생은 골대 사각의 타깃으로 슈팅을 하며, 각 구역 1회씩 총 4회 슈팅
4. 골대의 타깃 안으로 볼이 들어갈 경우 성공(득점)으로 인정

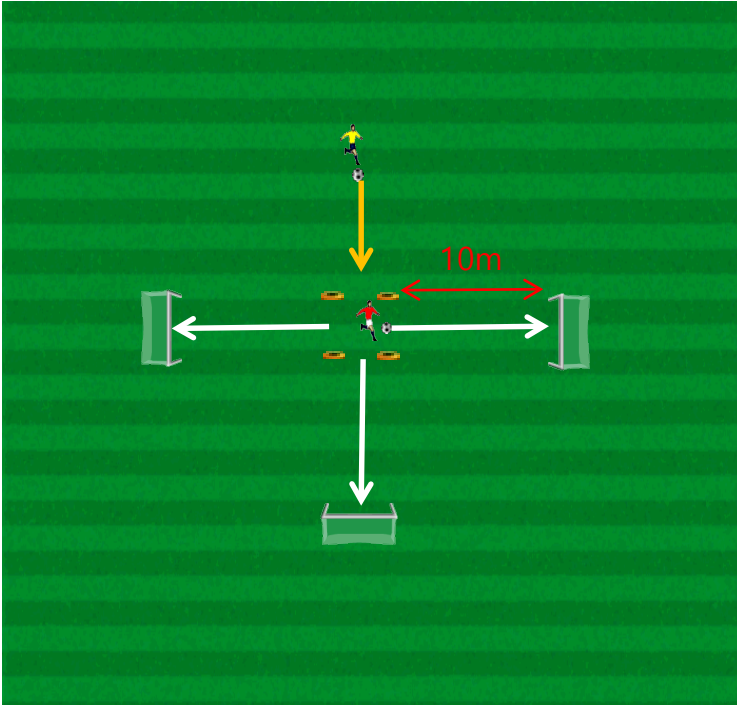
- 슈팅 배점

슈팅 성공(정량평가)					슈팅 자세 (정성평가)
4회	3회	2회	1회	0회	
90점	80점	70점	65점	60점	10~0점

※ 총점 100점

필드 플레이어 - 패스

패스 테스트 실시 방법



1. 수험생은 중앙에 위치 후 서버의 패스를 받아 3방향에 위치한 골대에 패스 시도
2. 3방향의 골대로 패스를 한번씩 시도하며 **총 3회의 기회 제공**
3. **패스를 받은 후 2초안에 실시**

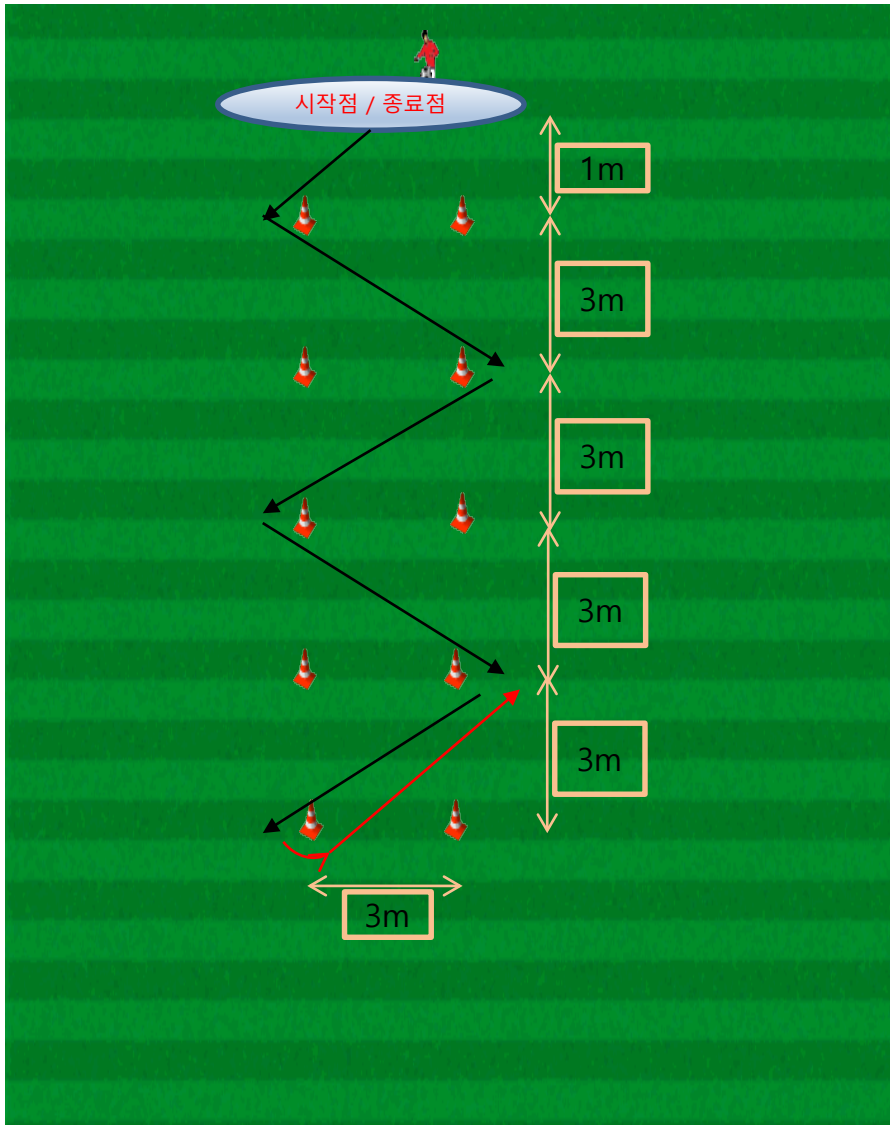
※ 골대 크기(넓이 90cm x 높이 60cm)

- 패스 배점

패스 성공(정량평가)				패스 자세 (정성평가)
3회	2회	1회	0회	
90점	80점	70점	60점	10~0점

※ 총점 100점

필드 플레이어 - 드리블



드리블 테스트 실시 방법

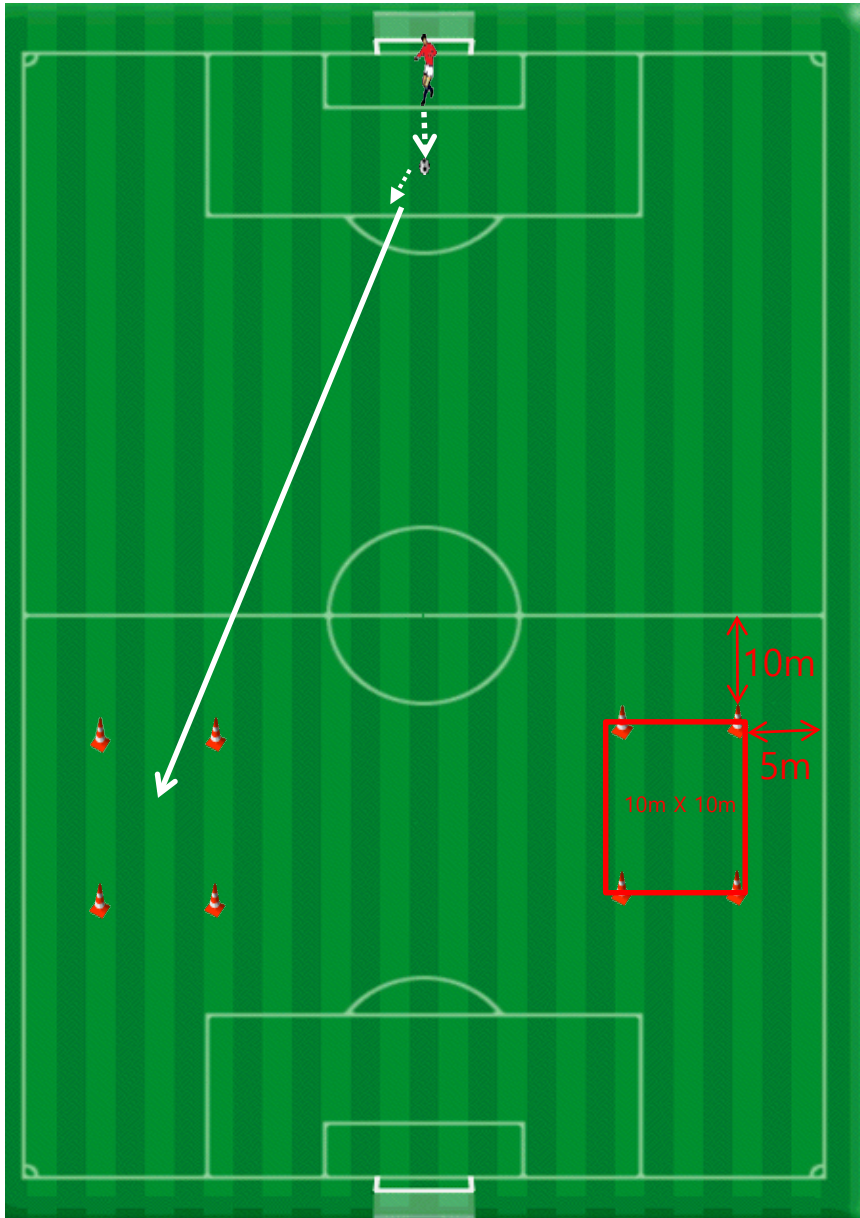
1. 출발지점에서 출발하여 세워 놓은 콘을 지그재그 드리블로 반환점을 돌아 종료지점을 통과한 기록을 측정(전자계측에 의한 측정)
2. 콘을 넘어트릴 경우 1초 추가

- 드리블 배점

드리블 기록(정량평가)					드리블 자세 (정성평가)
15.99초 이하	16.00~ 16.99초	17.00~ 18.99초	19.00~ 20.99초	21.00초 이상	
90점	80점	70점	65점	60점	10~0점

※ 총점 100점

골키퍼 - 골키퍼 킥



골키퍼 킥 실시 방법

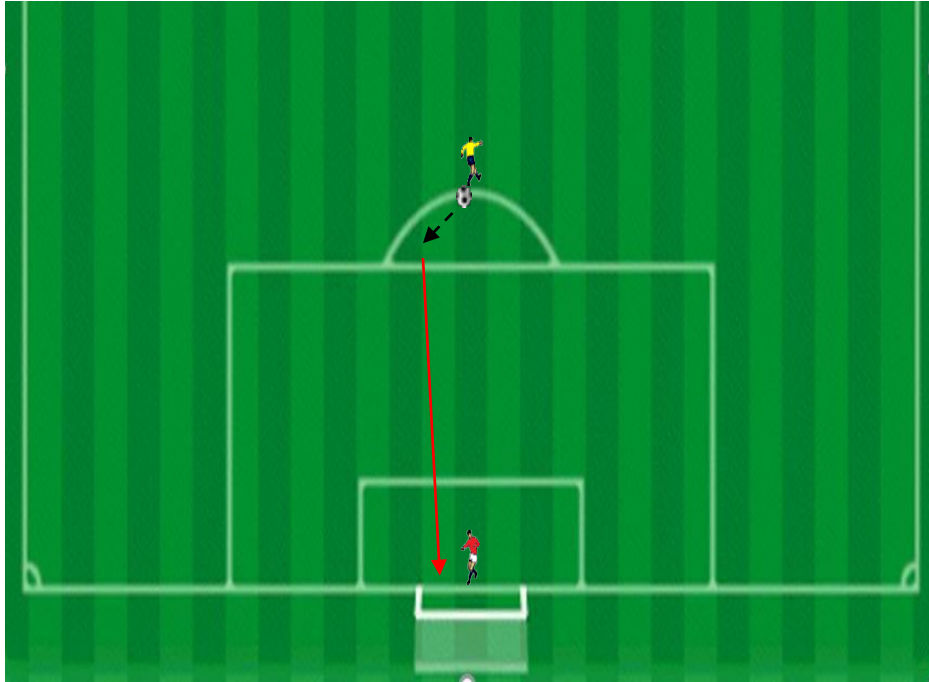
1. 수험생은 출발지점(골에어리어)에 위치
2. 공은 PK마커에 위치
3. 수험생은 시작신호에 따라 출발하여 PK마커에 놓여진 공을 획득 후 정해진 곳에 발리 킥 또는 필드 킥을 실시
4. 수험생은 **제한시간(10초)** 이내에 페널티박스(16.5m) 라인을 넘기 전 킥을 실시
5. **2가지 종류의 킥을 좌·우 1회씩 총 4회 실시**
6. 발리 킥: 공을 들고 킥(노바운드 킥 및 바운드 킥)
7. 필드 킥: 공을 잡고나서 땅에 굴리고 킥

- 골키퍼 킥 배점

골키퍼 킥 성공(정량평가)					골키퍼 킥 자세 (정성평가)	볼 컨트롤 (정성평가)
4회	3회	2회	1회	0회		
120점	110점	100점	95점	90점	15~0점	15~0점

※ 총점 150점

골키퍼 - 크로스 슈팅 방어



크로스 슈팅 방어 실시 방법

1. 수험생은 골대 중앙에 위치
2. 수험생은 서버가 밀어놓은 볼의 위치에 맞게 반응
3. 수험생은 서버의 슈팅을 방어
4. 총 4회의 슈팅 방어를 하며, 유효 슈팅만 횟수에 포함
5. 서버의 슈팅은 페널티에어리어 밖에서 실시

- 크로스 슈팅 방어 배점

크로스 슈팅 방어 성공(정량평가)					자세 및 위치선정 (정성평가)	공 집중력 및 처리방법 (정성평가)
4회	3회	2회	1회	0회		
120점	110점	100점	95점	90점	15~0점	15~0점

※ 총점 150점